

## Pour qui ?

Les aidants d'un proche âgé de plus de 60 ans et souffrant de :

- Maladie d'Alzheimer ou apparentée
- Maladie neurodégénérative (Sclérose en plaque, maladie de Parkinson...)
- Perte d'autonomie

## A quels endroits ?

- Sur site : Lèves.
- A domicile : Chartres Agglomération (périmètre de 15 kilomètres autour de la Fondation d'Aligre et Marie-Thérèse)

## Quand ?

Du lundi au vendredi sur rendez-vous



## Différentes interventions

- **Répit à domicile** sur réservation et uniquement en agglomération chartraine. Un assistant de soins en gérontologie se déplace à votre domicile pour s'occuper de votre proche malade et ainsi vous permettre de réaliser vos démarches et prendre soin de vous.
- **Répit** sur le site de Lèves, sur réservation
  - Activités pour les aidés dans l'objectif de libérer du temps pour l'aidant.
  - Activités pour les aidants
  - Activités aidants/aidés pour maintenir les liens sociaux
  - Sorties, loisirs, relaxation, activités physiques, culturelles, manuelles, rencontres entre les aidants, groupe de parole...
- **Soutien et informations** à l'aidant : renseignements divers, orientation vers les différents partenaires, information sur les accueils temporaires ou les accueils de jour, les structures d'hébergements, information sur vos droits et démarches ...

## Horaires

- **Répit à domicile** :  
Le matin et l'après-midi
- **Activités** :  
Lundi 14H30 17H15 pour les aidés.  
Vendredi (1 semaine /2) pour les aidants :  
14H 15H30 (groupe de parole)  
ou 15h 16h (séance bien être)
- Vous pouvez venir avec votre proche, des activités lui seront proposées pendant ce temps.



**Financés par l'Agence Régionale de Santé, les activités sur site ainsi que le répit à domicile n'engendrent aucune participation financière pour les bénéficiaires**

**Prestations de répit gratuites**

## Répit à domicile



**Répit à domicile possible sur les communes de :**

Chartres, Lèves, Champhol, Lucé,  
Le Coudray, Luisant, Mainvilliers,  
St Prest, Jouy, Chartrainvilliers,  
Soulaire, Coltainville, St Piat,  
Challet, Clévilliers, Dangers, Amilly,  
Barjouville, Gasville Oisème,  
St Georges/Eure, Fontenay/Eure,  
Vers les Chartres, Nogent le Phaye,  
Champseru, Mevoisins, Bouglainval,  
Berchères, St Germain, Poivilliers,  
Briconville, Fresnay le Gilmert,  
Bailleau l'Evêque, St Aubin des Bois,  
Cintray, Chazay, Morancez,  
Gellainville.

## Qui sommes-nous ?

La plateforme est rattachée à l'EHPAD de la Fondation d'Aligre qui comprend : 48 lits d'hébergement permanent dont 24 lits au sein d'une unité sécurisée dédiée à la maladie d'Alzheimer + 2 lits d'hébergement temporaire + 10 places d'accueil de jour Alzheimer.

Vous pouvez aussi venir nous rencontrer à Lèves, sur rendez-vous.

**Pour plus d'informations, contactez les assistantes de soins en gérontologie au 02.37.18.72.33**

ou par mail à l'adresse suivante : [repit-aidants@fondation-aligre.com](mailto:repit-aidants@fondation-aligre.com)



*Mise à jour : 17/11/2022*

## Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants



**Fondation d'Aligre  
et Marie-Thérèse  
10, rue de Josaphat  
28300 LEVES**

**Tél. 02 37 18 72 33**